

## Шановні батьки!

**У зв'язку з тим, що новий 2020-2021 навчальний рік починається в умовах адаптивного карантину через поширення коронавірусу, просимо вас ознайомитися із тимчасовими заходами, спрямованими на організацію освітнього процесу в Бугринському НВК**

*(розроблені на основі Листа МОН України № 1/9 – 420 від 05.08.2020 р. «Про організацію роботи закладів загальної середньої освіти у 2020-2021 н.р.», Тимчасових рекомендацій організації та протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби головного санітарного лікаря України від 30.07.2020 № 42 )*

1. Батьки повинні проводити щоденний ранковий контроль температури тіла дітей перед тим, як відрядити до школи.
2. Шкільний автобус перевозить учнів лише відповідно до кількості сидячих місць (24), обов'язково у масках, на вході проводиться дезінфекція рук.
3. Прийом дітей у школу буде проводитися двома входами з 7.45. до 8.30. (корпус початкових класів – черговий вчитель, центральний вхід – медична сестра).
4. При вході буде проводитися обробка рук учнів, вихованців та працівників дезінфектором.
5. У дітей повинен бути запас масок – 1 на 3 години (одноразові або багаторазові тканинні), серветки, пляшечка з питною водою. Використані одноразові маски та серветки утилізуються у спеціальні урни з написом «Для використаних масок, рукавичок».
6. Заняття будуть проходити у закріплених за класами класних кімнатах, за винятком кабінету інформатики та ІКТ.
7. У заклад заборонено вхід сторонніх осіб, в тому числі і батьків, окрім випадків супроводу дітей з обмеженими фізичними можливостями.
8. На початку кожного уроку буде проводитися опитування учнів щодо їхнього самопочуття, стану здоров'я членів їх родин.
9. Якщо дитина має симптоми ГРВІ або була у контакті із хворим на COVID-19, школу вона не відвідує, а батьки повинні повідомити про це сімейного лікаря та класного керівника.
10. Учні та вихованці, у яких з'явилися ознаки хвороби впродовж навчання, будуть ізольовані медичною сестрою, про них негайно повідомляється сімейному лікарю та батькам.
11. Під час уроку діти і вчителі у класі будуть перебувати без масок, після кожного уроку вчитель організовує провітрювання приміщення, діти одягають маски та виходять на перерву.

12. Черговий учитель буде спостерігати, щоб діти дотримувалися безпечної дистанції, не заходили в інші класи, не порушували масковий режим.
13. Харчування у їдальні отримують одночасно 50 учнів. За столом сидітимуть по 4 дітей, столи розміщені на відстані 1,5 м. Перед відвідуванням їдальні вчителі контролюватимуть миття рук з милом та дезінфекцію.
14. Черги у їдальню, в туалети розміщуються у коридорах із дотриманням безпечної дистанції. Після відвідування туалету діти обов'язково миють руки з рідким милом.
15. На другій великій перерві проводиться вологе прибирання підлоги.
16. Після уроків додатково дезінфікуються жалюзі, штори, поверхні парт, стільців, дверні ручки, оприскуються водою кімнатні рослини.
17. У зв'язку з правилами та умовами адаптивного карантину в закладі буде проводитись систематична дезінфекція обладнання та приміщень, а тому батькам слід надавати медичному працівнику інформацію щодо можливих алергічних реакцій у дітей на миючі, дезінфікуючі засоби та антисептики.
18. Після уроків діти йдуть додому, у приміщенні школи дотримуються маскового режиму.
19. За можливості окремі уроки будуть проводитися на подвір'ї.
20. Учням, які займаються у тренажерному залі, спортзалі, комп'ютерному класі, кабінеті ІКТ, кабінеті психолога проводиться дезінфекція рук. Після заняття у цих кабінетах проводиться дезінфекція тренажерів, поверхонь парт, дверних ручок.
21. З метою отримання оперативної інформації про зміни в організації роботи НВК (режим, освітній процес тощо) щоденно переглядайте офіційний сайт закладу, сторінку класного керівника Вашої групи в Viber, де буде розміщено відповідну інформацію.
22. Для вирішення нагальних питань, отримання інформації стосовно роботи закладу звертайтеся до адміністрації в телефонному режимі або онлайн. Контактний телефон: 42-6-31
23. Зверніть увагу на обмежене перебування дитини в громадських місцях. Це є небезпечним для її здоров'я, навіть під час послаблення карантину.

***Шановні батьки!***

***Лише спільними зусиллями ми зможемо зберегти власне здоров'я та здоров'я дітей! Здоров'я дитини та кожної родини – це головне!***

***Вдячні за порозуміння!***

# COVID-19 ТА БІЛЬШІСТЬ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ МАЮТЬ СХОЖІ СИМПТОМИ

Якщо у вас:



кашель



підвищена  
температура



утруднене  
дихання



протягом останніх  
14 днів ви  
перебували  
у країні, де  
зафіксовано  
COVID-19

**Невідкладно зверніться  
до сімейного лікаря**

Повідомте про відвідування інших країн

Лікар має затверджений алгоритм дій  
та знає, як вам допомогти



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я




Із питаннями щодо коронавірусу  
звертайтеся на Урядову гарячу лінію  
**1545**

## 1 Регулярно мийте руки

Регулярно обробляйте руки спиртовмісним засобом або мийте їх з милом.


**Навіщо це потрібно?**  
Якщо на поверхні рук присутній вірус, то обробка рук спиртовмісним засобом або миття їх з милом вб'є його.



## 3 Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях


Тримайтеся від людей на відстані як мінімум 1 метра, особливо якщо у них кашель, нежить і підвищена температура.

**Навіщо це потрібно?**  
Кашляючи або чхаючи, людина яка хворіє на респіраторну інфекцію, таку як 2019 nCoV, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус.



## 5 При підвищенні температури, появи кашлю і ускладненні дихання якомога швидше звертайтеся за медичною допомогою

Якщо ви відвідували країни, де реєструється коронавірус 2019 nCoV, або тісно спілкувались з кимось, у кого після поїздки у вказані країни спостерігаються симптоми респіраторного захворювання, повідомте про це медичного працівника.




## Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску

- Перед тим як одягти маску, обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом.
- Одягніть маску так, щоб вона закривала ніс і рот без проміжків між обличчям і маскою.
- Не торкайтеся маски під час використання; в разі дотику обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом.
- Щойно маска матиме ознаки сирості, замініть її на нову, і не використовуйте одноразові маски повторно.
- Безпечно знімайте маску, тримаючи за гумки ззаду (не торкаючись до передньої частини маски) відразу ж викиньте в смітник з кришкою; обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом.




## 2 Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни

При кашлі та чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку в контейнер для сміття з кришкою і обробляйте руки спиртовмісним антисептиком або мийте їх з милом.



## 4 По можливості, не чіпайте руками очі, ніс і рот


**Навіщо це потрібно?**  
Кашляючи або чхаючи, людина поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Торкаючись руками до очей, носа або рота, можна перенести вірус зі шкіри рук до організму.



## 6 Дотримуйтесь звичайних правил гігієни при відвідуванні продуктових ринків, де продається м'ясо, птиця або інші продукти тваринного походження

Після дотику до тварин або продуктів тваринного походження регулярно мийте руки чистою водою з милом; категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами

Після дотику до тварин або продуктів тваринного походження регулярно мийте руки чистою водою з милом; категорично уникайте будь-яких контактів з потенційно зараженими відходами тваринного походження на підлозі, або інших поверхнях.



## 7 Не вживайте в їжу сирі або ті продукти тваринного походження, які не пройшли належну термічну обробку

Відповідно до правил забезпечення безпеки продуктів харчування особливо обережність слід проявляти при поведженні з сирим м'ясом та молоком, щоб уникнути перехресного забруднення продуктами харчування, які не пройшли термічну обробку.



## У яких випадках слід носити маску

Здоровим людям носити маску слід, тільки якщо вони надають допомогу людині з підозрою на інфекцію 2019 nCoV.

### Якщо ви кашляєте або чхаєте - носіть маску

Маски є ефективним засобом тільки в комбінації з регулярною обробкою рук спиртовмісним антисептиком або миття водою з милом.

Якщо ви користуєтеся маскою, вам слід знати правила використання та утилізації одноразових медичних масок.

Інформацію адаптовано з матеріалів ВООЗ

## Коронавірусна інфекція COVID-19 Як вберегтися

### Рекомендації для уникнення зараження

-  Повноцінне харчування, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму
-  Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком
-  Термічно обробляйте продукти
-  Не їжте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця
-  Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота
-  Уникайте контактів з людьми, у яких є ознаки захворювання. Мінімальна дистанція — 1 - 1,5 метра
-  Уникайте скупчення людей
-  Намагайтесь уникати контактів з тваринами. Після контакту обов'язково потрібно мити руки

### Миття рук з милом

- > Тривалість процедури — 20–40 секунд
- > Вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою
- > Обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук

### Обробка рук спиртовмісним антисептиком

- > Спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту від 60 до 80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими)
- > Антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню)
- > Тривалість обробки — близько 30 секунд
- > Особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду)
- > Обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами
- > У разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри
- > Контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину)

### Симптоми, коли потрібно залишатися вдома

- > Підвищена температура тіла
- > Кашель
- > Утруднене дихання



### У разі появи симптомів зателефонуйте своєму сімейному лікарю

Обов'язково повідомте лікаря, якщо ви протягом останніх 14-ти днів повернулись із країни, в якій зафіксовані випадки захворювань на COVID-19 або ж спілкувались із інфікованою людиною.

Більше інформації  
covid19.com.ua

