



Комунальний заклад
«Бугринський НВК: ДНЗ -
ЗОШ I-II ст. - АТЛ»

ПЕДАГОГІЧНИЙ ВІСНИК

№4 Січень-Лютий 2021 року

21 лютого - Міжнародний день рідної мови!

*Нації вмирають не від інфаркту.
Спочатку їм відбирає мову.
Ліна Костенко*

У цей день представники всіх націй і народностей відзначають **Міжнародний день рідної мови**. Українська мова є душею нації, її генетичним кодом. Наше слово набирало сили на пергаментях Нестора Літописця, шліфувалося у творах Григорія Сковороди, поглиблювалось під пером Івана Котляревського, Тараса Шевченка, удосконалювалося пізніше Іваном Нечуєм-Левицьким, Панасом Мирним, Михайлом Коцюбинським, Лесею Українкою та багатьма іншими письменниками.

Ніяка мета не настільки висока, щоб виправдовувала негідні засоби для її досягнення.

Альберт Ейнштейн

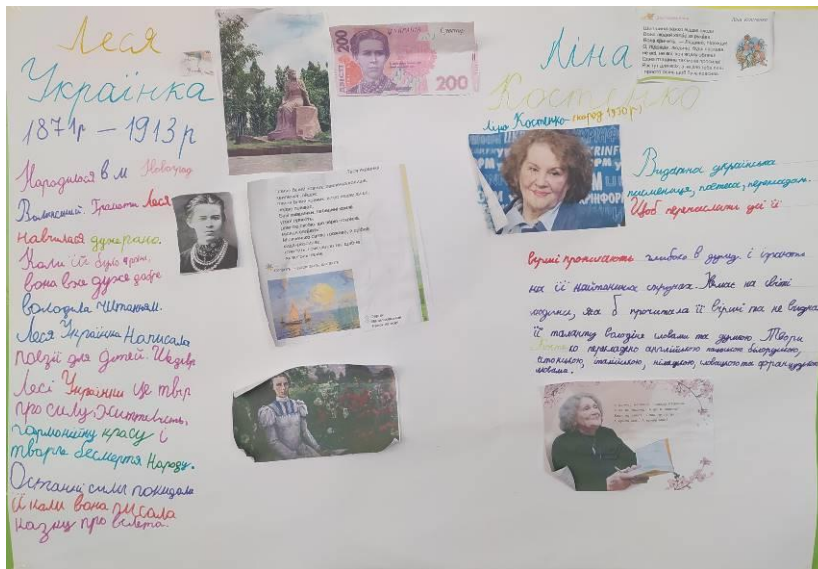
Читайте:

Міжнародний день рідної мови.....	1
Психолог радить.....	2
Психолог радить.....	3
Вітаємо із ювілеєм.....	4
Вітаємо із ювілеєм.....	5
Пташенятко.....	6
Пташенятко.....	7
Вітаємо.....	8



Урочисте святкування **Міжнародного дня рідної мови** відбулося і в нашому закладі. Учителі української мови Рудько Г.В., Хоменчук О.М., Пясецька Т.В., Канюка А.І. провели цікаві мовознавчі квести, вікторини

«Наша мова барвінкова» з учнями 5-А, 5-Б, 6, 7, 11 класів. Учні декламували вірші про рідну мову та співали улюблену пісню «Українська мова – мова калинова». З нагоди свята діти отримали подяки та грамоти. Вітаємо з



перемогою Шандалюка Д., Якобчук А., (5 – А клас), Подлящука Р., Мислінського А., Феджагу А., (6 клас), а також команди Мосніцької Д. (5-Б клас), Гуцевич Д.

(7кл.) та Байрамової Т. (11кл.). Учні Зкласу (вчитель Ковальчук Т.В.) працювали над проектом «Видатні українці-письменники».

Вітаємо зі святом, **РІДНА МОВО!** Нехай українське слово буде оберегом для всіх нас!

Яна Слічнюк, учениця 8 класу

ПОДОЛАННЯ ТРИВОЖНОСТІ ПЕРЕД ЗНО

Шановні випускники, для вас настає період важливих життєвих змін. Незабаром завершиться шкільна дорога, що дарувала вам безліч емоцій: перемоги та невдачі, радість і смуток. Школа дала можливість здобути достатньо знань, які стануть в нагоді протягом усього життя. Не важливо, чи любили ви школу, чи ні, чи подобалось вам навчатися, чи просто спілкуватися з друзями й однолітками, та весь цей час був відносно безтурботним. Тепер перед вами відкривається цілий світ, настає час будувати своє майбутнє, від особистого вибору і вчинків залежить ваша доля. Зараз самі обираєте, ким бути.

До дорослого життя залишився один крок, найбільш відповідальний та складний на сьогодні. Перед випускниками постає останнє випробування для виходу в широкий світ професій, знань та свого майбутнього – це успішне складання ЗНО. Перед вами існують лише дві суттєві проблеми – достатня підготовка з хорошим рівнем знань і подолання тривоги та страхів перед іспитами. Щодо першої, то тут все залежить від вас, від власної сили волі та розуміння майбутнього: поставте

собі ціль та йдіть до неї, будьте відповідальні до підготовки, потратьте на це більше часу, відкладіть розваги та дозвілля на потім, адже після цього короткого періоду в кілька місяців залежить все ваше майбутнє життя. Займайтеся достатньою підготовкою, але не перевантажуйте себе, поступове отримання знань чергуйте з повноцінним сном, здоровим харчуванням та прогулянками на свіжому повітрі. Здоровий сон покращує самопочуття та збільшує кількість енергії для навчання і розуміння матеріалу; корисна їжа надає необхідні мікроелементи та вітаміни, тому намагайтеся зробити раціон різноманітним і збалансованим; свіже повітря збагачує кров киснем, що надзвичайно важливо для нашого мозку.



Тепер поговоримо про психологічний аспект підготовки. Успішність здачі ЗНО залежить не лише від рівня знань, а й від вашого психічного стану. Можна знати «все на світі», але розхвилюватися й забути. Якщо ви розгубились, то задумайтесь, чому у вас виникає це відчуття, з чим воно пов'язане, можливо, раніше були якісь ситуації, що сформували негативний досвід і ви боїтесь зазнати невдачі, можливо, в чомусь розчарувалися, тоді спробуйте проаналізувати свої емоції, адже перший крок до контролю почуттів – це їх розуміння. Подумайте, чому ви зараз відчуваєте страх і занепокоєння, чи є підстави, щоб хвилюватися та боятися. Чи корисне для вас це відчуття? – мабуть, ні. Чи допоможе вам тривога? – теж ні. Запитайте у себе: «Що я можу зробити тут і зараз, що я можу змінити тут і зараз?». Якщо ви можете щось зробити, чи змінити «тут і зараз», робіть це, змінійте це. Якщо ви погано підготовлені, то готуйтеся краще, якщо ж добре підготовлені, то для чого хвилюватись? Робіть те, що повинні і відкиньте тривогу. Поставте собі установку: «Якщо я можу щось зробити, чи змінити, то я стаю і роблю це, якщо ж я не в змозі зараз щось змінити, то чим мені допоможе хвилювання? Воно лише нашкодить.» Запам'ятайте це. Світ навколо нас, звісно ж, не є «білим і пухнастим», але й не є темним та ворожим; він – різний. У житті є приємні моменти, а є й невдачі, тому треба сприймати це як належне і не падати духом. Сплануйте свої дії, систематизуйте знання. Якщо ви зрозуміли, що «щось знаєте і ці знання та вміння у вас є», то будьте впевнені в собі, робіть свій крок у майбутнє, не думайте про невдачі. Бо,

навіть, якщо невдача станеться, то ви зробили все, що могли, або ж все, що хотіли і після цього хвилювання теж не допоможе. У будь-якому випадку на цьому ваш шлях не закінчиться, адже ЗНО можна здавати і повторно через рік, або ж змінити навчальний заклад, якщо зрозуміли, що обрали не ту професію. Перед вами відкривається великий світ з широкими можливостями. Отже обирайте, що вам подобається.

Коли ж вам все одно важко подолати тривогу, то спробуйте простеньку техніку дихання, яка обманює нашу фізіологію і змушує мозок заспокоїтись: рахуйте до трьох і впродовж цього часу робіть вдих, потім рахуйте до п'яти і протягом цього часу робіть видих. Тобто ваш видих має бути майже вдвічі довшим за вдих, швидкість рахунку обирайте індивідуально, щоб було зручно. Цю вправу можете виконувати і перед початком самого іспиту. Також у мережі «Інтернет» є досить багато релаксаційних аудіофайлів і відеороликів. У вільний час послухайте, спробуйте повністю заспокоїтись, позбутися тривоги. Але запам'ятайте в собі цей стан, тоді вам буде легше повернутися у нього знову. Якщо ж відчуваєте, що й досі не можете подолати тривогу, то зверніться за консультацією до психолога, не соромтеся, зміст вашої розмови залишиться в таємниці.

Повірте в себе! Будьте впевнені: у вас все вийде, ви – можете, ви – найкращі; кожен з вас унікальний, кожен з вас здібний, у кожного своє майбутнє; мотивуйте себе, тренуйте себе, досягайте мети, любіть себе!

*Іван Лисюк, практичний психолог
Бугринського НВК*



Щоб досягти мети, насамперед, потрібно йти

Вітаємо із ювілеєм!!!



Вихованням може займатися лише той, хто з любов'ю ставиться до своєї справи. Професія вчителя початкових класів вимагає особливого підходу до кожного маленького школярика.

Вимогливість, доброта, материнська любов, толерантність –

основні риси характеру вчительки Угілецької філії Бугринського НВК Воробей Катерини Федорівни.

Катерина Федорівна Чернякович (дівоче прізвище) народилася на чарівній мальовничій поліській землі – в с. Нобель Заріченського р-ну у сім'ї колгоспників. Але згодом доля закинула її на Гоцанщину. 1985 рік для Катерини Федорівни був особливо врожайним: завершила навчання в РДПІ ім. Д.З. Мануїльського, знайшла свого судженого – Вороб'я Сергія Євгеновича, вийшла заміж. У цьому ж 1985 році у сім'ї Катерини та Сергія Вороб'їв народився первісток-синочок Андрій.

Розпочинала свій педагогічний шлях вихователем ГПД в Уголецькій початковій школі, а з 1992 року сіє розумне, добре, вічне серед учнів 1-4 класів (хоч за фахом – вчитель математики та фізики).

Навчати дитину, яка нещодавно вибилась з-під материнського крила, ой, нелегка справа. А уявіть, що це клас-комплект. На вчителя покладена вдвічі більша відповідальність. Але Катерину Федорівну ніколи не лякають труднощі, вона – вчитель-віртуоз; вихованці розуміють свого наставника з-пів слова.

Діти твердо засвоїли основне правило поведінки під час уроків: коли вчителька працює з одним класом, інший – мовчки виконує завдання самостійно. Саме вмінням слухати і творчо працювати, бути відповідальним за свої справи навчилися діти від своєї улюбленої першої вчительки.

Про те, що Катерина Федорівна у творчому тандемі із Сергієм Євгеновичем

закладають міцний фундамент знань в учнів-початківців, свідчать і успіхи їхніх вихованців під час навчання у стінах Бугринського НВК.

Учителька, дружина, мама – як кожна жінка постійно проявляє турботу про дітей шкільних, як рідних.

А виростила вона із Сергієм Євгеновичем двох красенів-синів. Літо 2014 року... Катерина Федорівна дізнається, що Андрій відправляється на захист кордонів Східної України. Невимовний біль, страх, безвихідне становище довелося пережити матері, доки не діждалася сина додому, переконавшись, що з ним все гаразд.

Молодший син Євген теж обрав професію військового: навчався у Національній академії внутрішніх справ м. Києва.

Швидко летять роки. Семи випускам учнів початкової школи Катерина Федорівна дала ґрунтовні та міцні знання.

Робота кожного вчителя не закінчується дзвоником з уроку. Те, що одержують учні у спілкуванні з ним, стає частиною їхньої особистості.

Катерина Федорівна – шанована в селі людина, її поважають і учні, і батьки.

Випускники часто заходять до першої вчительки за порадою.

Шановна Катерино Федорівно! Найбільша заслуга і нагорода вчителя – це його хороші учні, які виростили справжніми людьми.

То ж нехай Вам завжди усміхається доля, зичимо відчуття повноти неповторності життя, здоров'я, довгої людської пам'яті і шани від ваших учнів. Живіть у своє задоволення та радійте кожній хвилині життя.

З повагою педагогічний колектив Бугринського НВК



Вітаємо із ювілеєм!!!



Грибчук Дмитро Васильович народився 5 лютого 1946 року. Батько, Грибчук Василь Степанович, на час моїх народин, як і мама, Віра Григорівна (дівоче прізвище Опанасюк) — просто селяни. Чотирма роками старша сестра Леся, шістьма роками молодший брат Микола. З

початком колективізації батьки працювали у колгоспі на землі, яка разом їх і забрала на вічний спочин. Село Башине, хоч місцеві мешканці частіше вживають назву «Башина» — одне з найкрасивіших куточків Гоцанського району.

Етапи моєї подорожі до знань:

- 1) Башинська початкова школа (1951-1955 рр.);
- 2) Бугринська середня школа (1955-1961 рр.);
- 3) Рівненський державний педагогічний інститут (1961-1966 рр.);

Вищу освіту здобув на відділі математики та креслення фізико-математичного факультету. У дипломі викарбувано: "учитель математики та креслення".

В якості учителя повернувся в рідну школу 1979 року. До того працював:

1964-1965 рр. — *Синівська* середня школа Березнівського району — вчитель математики та креслення.

1966-1970 рр. — Балашівська середня школа цього ж району — вчитель математики та креслення; з 1967 року — організатор позакласної та позашкільної виховної роботи з учнями цієї школи.

1970-1974 рр. — Прислуцька восьмирічна (з 1973 р. — середня) школа Березнівського району — директор школи.

1974-2006 рр. — Бугринська середня школа (згодом ЗОШ, ліцей) — заступник директора школи з виховної роботи, у 1984-1996 рр. — директор; 2001-2006 рр. — вчитель математики та креслення.

1964-2006 рр. — 42 роки — як один день.

До нагород ставлюся скептично, тому і мав кільканадцять грамот Міністерства УРСР, обліди́ділу освіти та райво. Збереглося декілька.

Найпам'ятливіші епізоди вчительського життя:

- школа №10 м. Рівне, перший урок креслення у 7-Б класі на другому курсі навчання;
- п'ятикласники *Синівської* школи під час річної педпрактики; кількох із них, як керівник школи, я прийняв на роботу у Прислуцьку школу і радів їх успіхам;

- зустрічі із заступником міністра освіти УРСР Євгеном Березняком, легендарним майором Вихорем, який допоміг реорганізувати Прислуцьку восьмирічну у середню школу;

- жадання і боязнь повернутися в якості вчителя у рідну школу;

- байдужість влади до сільської школи на початку самостійності України...

Дружина, Галина Іванівна, теж педагог і теж пенсіонер, разом торували педагогічну стежу з 1978 року.

На вибір майбутньої професії вплинуло те, що ще зі шкільної парти я був закоханий у математику, як в науку складну і цікаву. Так нам її характеризував мій улюблений шкільний вчитель, згодом викладач і завкафедрою математики, і декан гідротехнічного факультету Українського інституту інженерів водного господарства, кандидат технічних наук, Андрій Петрович Гізель.

Сучасним вчителям і учням бажаю бути... сучасними! У слово "сучасність" хочеться вкласти максимум гуманізму, порядності, відповідальності за мале та велике. Як шанувальник математики, я пройшов етапом рахівниці-арифмометр-електронно-обчислювальні машини (ЕОМ) — калькулятор, комп'ютер, але на повному серйозі переконався, що прогрес техніки не завжди дає мислячій людині позитив. Я жив в епоху змагальності між фізиками та ліриками і до цього часу можу перебігати від одних до інших, бо світ такий цікавий, неосяжний і крихкий, що залишається одне: старатися бути людиною за будь-яких умов — політичних, економічних, матеріальних, сімейних... Навіть погодніх.

А головне — шануйте і любіть художню книгу.

*Зі спогадів Дмитра Васильовича
(книга «У родинному колі»)*

Шановний Дмитре Васильовичу!

Вітаємо Вас із ювілеєм у три чверті століття! Кажуть, що 75-це вік мудрості, пошани і слави. А ми бажаємо, щоб для Вас він був віком здоров'я, бадьорості, радості, благополуччя й душевного родинного тепла!

З повагою педагогічний колектив Бугринського НВК.





РЕКОМЕНДАЦІ ПСИХОЛОГА БАТЬКАМ МАЙБУТНЬОГО ПЕРШОКЛАСНИКА

Батьки майбутнього першокласника, як це не дивно теж мають потребу в підготовці «до школи».

Найочевидніше - з переходом вашого дошкільника до шкільного життя значно зміниться і його режим дня. Тому батькам бажано обміркувати заздалегідь, як це позначиться на кожному із членів сім'ї. Необхідно вирішити, де і із ким буде перебувати дитина після школи. Можливо, у вас виникне необхідність навчити дитину користуватися побутовою технікою, відкривати замки, готувати собі нехитрий обід і, нарешті, дотримуватись «правил техніки безпеки». Вам буде набагато спокійніше, якщо підготовку до самостійного перебування першокласника в будинку ви закінчите ще до 1 вересня. Продумайте всі можливі проблеми, з якими може зіткнутися дитина, і передбачити можливості екстреного зв'язку з батьками. А дитині не доведеться складні перші шкільні дні відчувати додатковий стрес від початку «самостійного» життя вдома протягом кількох годин.

Батькам потрібно бути готовими до того, що у дитини можуть виникнути труднощі. Кожен батько в глибині душі сподівається, що його дитина буде успішним учнем, лідером. І перші ж невдачі, які, на жаль, бувають у всіх дітей, дуже сильно розчаровують батьків, і батьки не можуть приховати ошукані ілюзії, сильно підриваючи самооцінку свого чада.

З переходом у перший клас ваш Малюк стає Школярем і набуває нові права і нові обов'язки. Ваша терпляча і розуміюча позиція в цей період дуже важлива. Крім того, треба бути готовим до того, що до вашої дитини і оточуючі будуть ставитися інакше, більш вимогливо.

Фізичний стан дитини

Якщо ваша дитина має хронічні захворювання або проблеми зі здоров'ям, то працювати над їх усуненням і профілактикою здоров'я майбутнього першокласника краще заздалегідь. З початком навчального року фізичне та психологічне навантаження на дитину зросте і це може несприятливо позначитися на його самопочутті.

Фахівці рекомендують крім обов'язкового обстеження дитини для збору даних в медичну

карту першокласника відвідати окуліста, якщо у дитини є спадкова схильність до розвитку захворювань очей або у нього вже спостерігається зниження зору. Відвідування хірурга дуже бажано тим дітям, у яких є проблеми з поставою і схильність до розвитку сколіозу.

Також батькам варто звернути увагу на дрібну моторику дитини та її розвиток. Так, так, ту саму дрібну моторику, про яку вперто твердять всі фахівці з розвитку малюків, починаючи мало не з самого народження. Для школяра рівень розвитку дрібної моторики теж має значення. З початком навчання дитині доведеться опановувати навичками письма, а це потребує від дитини значних зусиль, і чим більше розвинута моторика руки, тим цей навик буде даватися простіше.

Режим дня

Якщо ваша дитина відвідувала дитячий сад, то режим підйому і відходу до сну не буде новим, якщо ж ні, то батькам варто подбати заздалегідь про те, щоб ранній підйом не став для дитини додатковим стресогенним фактором.

За кілька місяців до початку навчання починайте укладати дитину спати в певний час. Звичайно, будити дитину влітку щодня в 7 ранку без необхідності занадто жорстоке випробування, але простежити за тим, у скільки ваша дитина прокидається, і спробувати наблизити цей час до 7 години ранку можливо. Це значно полегшить життя з початком навчального року.

Режим дня дитини зміниться і в другій половині дня. Дитині необхідно буде виділити час для домашніх занять. У першому класі офіційно не задають домашніх завдань, але вчитель, як правило, намагається поступово привчити дітей до цього.

Впевненість у собі

Важливо, щоб дитина не відчувала почуття невпевненості в незнайомій обстановці. Переконайтеся, що ваша дитина твердо знає напам'ять свої прізвище, ім'я та по батькові, дату народження, адресу.

Пташенятко

Мотивація

На питання «чи Хочеш до школи?» більшість дошкільнят скажуть «Так!». Але, на жаль, вже після тижня навчання у значної частини першокласників відповідь на те ж питання змінюється на «Ні!».

Для вашого дошкільника школа представляється як якийсь ідеальний образ, сформований на основі власних вражень від занять на підготовчих курсах, перегляду кінофільмів і мультфільмів, розповідей дорослих і навіть мрій. Як же дізнатися чого дитина чекає від навчання в школі? Як зробити так, щоб його не чекало розчарування?

Єдиний спосіб з'ясувати це - говорити зі своєю дитиною.

Розкажіть про своє шкільне життя, і про свій перший клас поділіться з дитиною власними враженнями і спогадами. Розкажіть смішні історії зі свого шкільного минулого, розкажіть про своїх друзів - однокласників. Влаштуйте сімейний вечір спогадів з переглядом фотографій вашої шкільної пори. Задоволення і користь отримає не тільки ваш майбутній першокласник, але і ви самі. Це, до того ж, привід побільше дізнатися про дитинство близьких людей.

Увага і пам'ять

Успіхи і невдачі в навчанні багато в чому залежать від розвитку пам'яті та уваги

дитини. На щастя, і пам'ять, і увага піддаються тренуванню. Коли мова йде про старших дошкільників, то найкращий спосіб розвитку їх пам'яті і вдосконалення уваги - гра. Звичайно, спеціально організована дорослим гра. Сама дитина займатися своїм розвитком в цьому віці ще не в змозі.

Для розвитку пам'яті та уваги розроблено безліч ігор і вправ, якими батьки можуть користуватися, займаючись зі своєю дитиною. Але існують корисні ігри, які можна застосовувати без спеціальної підготовки і в яких діти із задоволенням беруть участь.

Ранець для першокласника

Не позбавляйте малюка можливості зайвий раз помилуватися на себе з ранцем за спиною. Дуже важливо, щоб дитина не тільки приміряла його, а ще й освоїла простір портфеля - всі його відділення, кишеньки і застібки. Інакше перші 20 хвилин уроку будуть регулярно обертатися для нього пошуковою експедицією в портфельні надра.

Постарайтеся не гнатися за всякими досягненнями технічного прогресу в області канцелярії і відмовитися від пеналів з вбудованим будильником або звуковим калькулятором, які як міни вибухають саме в той момент, коли вчитель насилу добився в класі тиші. Пенал повинен бути простим у використанні і компактним, щоб не займати половину робочої поверхні парти.

Дуже важливо, так же пояснити дитині, що портфель це символ шкільного життя, тому іграшкам без дозволу дорослих вхід туди заборонений. Завжди існує небезпека, що іграшки будуть використані не тільки на перервах, але і під час уроку, що загрожує ускладненнями відносин з учителем.

Тетяна Музичук, практичний психолог ДНЗ



Упродовж січня-лютого свій 10-річний та 15-річний ювілей відсвяткували наші ліцеїсти:

ювілей відсвяткували наші ліцеїсти:

Гук Роман
Кравець Роман
Мілісевич Уляна
Монько Вікторія
Псуй Соломія
Ващук Ігор
Псуй Анастасія
Бесараб Олександр
Цимбалюк Назар

Зі святом Дня народження!

Хай буде життя позитивним, веселим, чудовим, активним, багатим, щасливим і плідним, цікавим, блискучим і гідним!

У січні-лютому свій день народження святкували наші колеги:

Пясецька Штеяна Вячеславівна
Кисіль Марія Анатоліївна
Костюк Василь Іванович
Яремов Володимир Адамович
Ковальчук Олена Петрівна
Рудько Галина Володимирівна
Ващук Ірина Анатоліївна
Музичук Штеяна Ростиславівна
Мартинчук Валентина Олександрівна

З цієї нагоди щиро вітаємо іменинників і бажаємо міцного здоров'я, миру, радості і достатку, сімейної злагоди і любові, творчого довголіття!

Я ДЯКУЮ ПЛОБИ, СОЛДАТІ!

Привіт, солдате! Мене звати Діана, і я вирішила написати тобі цього листа. Ми не знайомі, і, на жаль, я не знаю твого імені, але ти захищаєш мене і всю країну від загарбників, які нахабно вдерлися в нашу країну. Я кожного вечора, лягаючи спати, молюся за всіх вас. Я маю змогу засинати в теплій постелі, а ти, можливо, не спав уже декілька ночей, через ворожі постріли в тебе не було часу й поїсти, а можливо, тобі було холодно? Адже вчора був сильний мороз, і не зважаючи на все це, ти там, на війні, і захищаєш усіх нас.

Я знаю, що вдома на тебе чекають рідні, моляться, щоб Бог зберіг твоє життя. Я сміливо можу назвати тебе і всіх твоїх побратимів героями України, адже для того, щоб стільки часу боронити країну від ворогів, потрібно мати неабияку силу. Я вважаю, що на фронт ідуть саме ті солдати, які дійсно люблять свою країну і прагнуть, щоб над нашими головами було мирне небо.

Солдате, я прошу тебе лише про те, щоб ти повернувся додому живий. Не думай, що мені байдуже, у жодному разі це не так. Я ще маленька, і окрім теплих слів і молитви, я нічим не можу допомогти тобі, але роблю це від щирого серця і хочу, щоб у нашій країні якнайшвидше настав мир, і всі солдати живими повернулися додому, де на них чекають рідні.

З великою повагою та вдячністю за мужність, за спокій Діана Тураль, учениця 6 класу

Тираж 240
примірників

Заснована
1 вересня 2007 року

Наша адреса:
Комунальний заклад
"Бугринський НВК:
ДНЗ - ЗОШ І-ІІ ст.-
АТЛ"
Гощанського району
Індекс: 35442

Головний редактор:
Мартинчук В.О.
Заступники редактора:
Пясецька Т.В.
Канюка А.І.

У випуску брали участь: Лисюк І.В.,
Пясецька Т.В., Музичук Т.Р., Тураль Д,
Слічний Я.

Фото: Лесик Поліна