



Бугринський ліцей

ПЕДАГОГІЧНИЙ ВІСНИК

№1 Вересень 2022 року

Перше вересня!

Такого Першого дзвоника, як у 2022 році, незалежна Україна ще не знала. На жаль, у цьому році це світле і радісне свято відбулось у воєнний час. Але навіть під час війни діти продовжують вчитися в школах, і святкування Дня знань залишається актуальним.



Учитель – це людина, котра вирощує дві думки там, де раніше зростала одна.

(Е.Хоббарт)

Читайте:

Перше вересня.....	1
Життя ліцею.....	2
День Миру.	3-4
Вітаємо.....	5
Пташенятко.....	6
Пташенятко.....	7
Вітаємо.....	8



Міністерство освіти рекомендувало навчальним закладам проводити День знань дистанційно, втім остаточне рішення приймали у самих школах. У Бугринському ліцеї вирішили проводити лінійку наживо для 1 та 11 класів. Також були присутні батьки учнів.



На святковій лінійці заспівали гімн та вшанували загиблих військових України хвилиною мовчання.

Павло Дубич, учень 11-А класу



Вибори Голови учнівського врядування

27 вересня, у нашому ліцеї відбулися вибори Голови учнівського самоврядування. На цю посаду претендували два учні: Цюх Ксенія – учениця 9 класу та Робейко Мирослав - учень 11-а класу. Кожен із кандидатів проголошував свою передвиборчу програму. Голосування відбулося на великій перерві, між учнями 8-11

класів. За підрахунками (перевага всього у 2 голоси) перемогу отримав Робейко Мирослав, а Цюх Ксенія автоматично стає його заступником. Бажаємо Мирославу терпіння та наснаги в такому непростому виконанні своїх обов'язків.

Вікторія Лопатіна, учениця 9 класу.



День вчителя

День вчителя - одне із найяскравіших осінніх свят! І відбулося це особливе свято День в Бугринському ліцеї, як завжди, яскраво, весело та креативно!!! Зранку учні старших класів влаштували для вчителів урочисту зустріч у вестибюлі школи: вітали і дарували

святкові сюрпризи.

Дорогі вчителі! Нехай гарний настрій, який подарували учні вам у цей святковий день залишиться з вами на весь навчальний рік. Посміхайтесь частіше і всі негаразди минуть. Зі святом вас, міцного здоров'я і багато терпіння, а також любові до своїх різних і таких рідних учнів!

Хочеться подякувати організаторам та учням за їхню старанність, артистизм та відповідальність, з якою вони віднеслися до підготовки заходу.

Поліна Оксенюк, учениця 9 класу



День Миру

Традиційно **21 вересня** в Україні та в усьому світі відзначають **Міжнародний день миру**. Сьогодні мир в Україні не є абстрактним бажанням, це усвідомлена мета, адже за мирне існування, за право жити у власній державі триває боротьба. І найвищу цінність миру, який є запорукою щасливого життя, сьогодні відчула кожна українська родина. Мир не означає програти війну, мир – це щоденна праця кожного громадянина задля вдосконалення, розвитку і спокою в країні.



З нагоди Дня миру у ліцеї відбулися тематичні заходи. 21 вересня був проведений конкурс квітів та оформлена виставка малюнків. Міжнародний день миру відзначають у різних куточках планети. Це свято покликане змусити кожного не тільки задуматись, але й зробити щонебудь дієве заради спокою на Землі. Адже найбільше у світі щастя – це мир.

Наймолодші школярі принесли на виставку 89 малюнків. Учні 5-11 класів намалювали 24 малюнки.

Журі відзначило підготовку до конкурсу учнів та вчителів початкової школи. Всі вони,

як завжди, молодці! У кожному класі журі відзначає найкращі квіткові композиції:

I клас

«Українські діти за Мир» (Марк А.);
«Хай буде Мир» (Мисов Р.);
«Любіть Україну, як сонце любить, ...» (Галуза З.)

II клас

«Добро перемагає зло» (Крутій К.);
«Воїни світла, воїни добра» (Мосніцька С.);
«Україна піднімається з руїн» (Марчук Т.)

III клас

«Моя веселкова Україна» (Павлусь М.);
«Діти України просять Миру!» (Дубич С.);
«Діти під мірним небом» (Божук М.);
«Кольори моєї України» (Сузданець Т.);

IV клас

«Український воїн на стороні миру і добра» (Рудько Р.);



«Разом – ми сила» (Ревчук С.);
«Незалежна Україна».

Перше місце між собою розділили 2 та 1 класи. Друге місце отримав 4-Б клас. А третє відповідно розділили 4-А, 3-А та 3-Б класи.



У середній ланці кращими композиціями стали:



V клас

«Чому серце плаче, крається на двоє»,
«Осінній ранок народився, хай буде мир на
всій землі» (Марк Д.);
«І знову сонечко засяє і буде в Україні мир»
(Божук С.);



«Рожеві мрії перемоги» (Лисюк О.);
«Україна – рідна мати» (Полякова Б.).

VI клас

«Квіти миру».

1 місце журі віддали - 5-А класу, а 2
місце – 5-Б класу.

Найкращими композиціями у старших
класах стали:



IX клас

«Мир на землі!»;
«Символ держави».

X клас

«Україна незламна»;
«Доброго вечора, ми з України!»;
«Переможе ЗСУ»;
«Кажу війні: «Ні!».

XI клас

«Все буде Україна»;
«Діти сонця (ЗСУ)».

1 місце отримав 10 клас, 2 місце – 9 клас, а 3
місце – 11-А клас.



Адміністрація школи висловлює щирю
подяку всім учням, батькам, асистентам та
класним керівникам за підготовку квіткової
виставки.

Дарина Почтар, учениця 8 класу



Вітаємо із ювілеєм Ампілогову Валентину Юріївну

16 вересня святкувала «відмінний» ювілей чудова жінка, людина доброї посмішки і чуйного серця – Ампілогова Валентина Юріївна!

«Життя іде і все без коректур. І час летить, не стишує галопу»...



Мабуть, завжди приходять та мить, коли ми замислюємося над сенсом життя, і ці слова Ліни Костенко якнайкращий тому доказ. На життєвому шляху кожної людини трапляються круті повороти й неочікувані зміни. Так і наша Валентина Юріївна

зуміла подолати неочікувані повороти долі. Якими були ці роки? Одним словом відповісти складно, бо людське життя мінливе: були і злети, і невдачі, щось змінювалося... Єдине, що залишалося незмінним, – її жіночність, струнка постава і сила духу, молодий блиск очей, любов до дітей, до учнів, до роботи, чарівна посмішка!

Про нашу колегу гарно та влучно сказав поет:

*... Я просто жінка. Грішна і свята,
слабка і сильна, сіра і яскрава.
Я просто жінка, просто жінка. Та,
якій потрібне щастя, а не слава.*

Дорога Валентино Юріївно, щиро вітаємо з Вашим 55-річчям і від душі бажаємо жити в повній гармонії з рідними людьми і своїми почуттями, вірити тільки в хороше і не припиняти мріяти про щось прекрасне; довгої-довгої молодості душі і тіла! Життєвої енергії, активності, впевненості в собі!

Бажаємо Вам не засмучуватися через дрібниці, завжди дивитися на негаразди з посмішкою, жити широко і не боятися змін, а також бути безмірно щасливою!

Нехай і в будинку, і в родині, і в душі, і в серці буде мир, насолода і радість!

Многії літа!!!

*З повагою трудовий колектив
Бугринського ліцею*

Вітаємо із ювілеєм Канюку Надію Святославівну



Пташенятко

День миру!

До Міжнародного Дня миру в дитячому садку проведено виставку малюнків на тему: "Діти за мир". Дитячий всесвіт є багатогранний, дитячі очі є найширші, дитяча посмішка є безцінна. Наші діти хочуть жити під мирним небом. З вірою в ПЕРЕМОГУ.

Вихованці структурного підрозділу Бугринського ліцею підтримали Міжнародний день миру та створили колаж "Голуб миру" з вірою в ПЕРЕМОГУ.

Ольга Мороз, вихователь-методист ДНЗ



День фізкультури та спорту

На початку вересня відзначають День фізкультури та спорту і ми, за хорошою традицією, з радістю приєдналися.

Адже, охорона життя і зміцнення здоров'я, поліпшення фізичного розвитку є першочерговим завданням дошкільної освіти. У системі заходів, спрямованих на покращення фізичного розвитку та виховання у дітей прагнення бути сильними, спритними,

витривалими, важливе місце належить проведенню спортивних заходів.

В рамках такого заходу у старшій групі "Жайворонки" нашого дошкільного закладу відбулися дні, присвячені фізичному розвитку. Вихователі Хомич А.А. та Макарець А.Л. провели спортивну розвагу «Про своє здоров'я дбай – бігай, повзай і стрибай».

Анастасія Хомич, вихователь ДНЗ



«Психологічна хвилинка»

Війна в Україні стала стресом для усіх учасників освітнього процесу.

За таких умов істотно зростає роль людей, які можуть надавати першу психологічну допомогу та підтримку усім учасникам освітнього процесу відповідно до цілей та завдань функціонування системи освіти.

Перша психологічна допомога – це сукупність заходів загальнолюдської підтримки

та практичної допомоги ближнім, які відчувають емоційне напруження та страждання. Таку допомогу може надати не лише практичний психолог, а також людина, знайома з правилами надання першої психологічної допомоги. Її надання не передбачає значної професійної підготовки, достатньо педагогічних знань, отриманих в інформування, і природної здатності проявляти



співчуття, людяність.

Фізичні та емоційні стани людини взаємопов'язані і тому здатні взаємовпливати один на одного. Під час напружених емоційних станів у дитини змінюється міміка, темп мовлення, з'являється метушливість, змінюється дихання, пульс, колір обличчя, можуть з'явитися сльози.

Рекомендуємо впровадження «психологічної хвилинки», яка допоможе здобувачеві освіти впоратися зі стресом та його наслідками, емоційно налаштуватися на урок, на плідну роботу. Це дасть змогу створити сприятливу атмосферу, що дозволить дітям розслабитися, зняти емоційне напруження, відновити почуття безпеки та психоемоційного комфорту, що є природним механізмом стабілізації.

Регулярне виконання «психологічних хвилинок» у зручний час та слушній нагоді допоможе здобувачеві освіти стати більш спокійним, врівноваженим, а також дозволить краще зрозуміти свої почуття. Звертаємо увагу, що вчитель має сам визначити, коли і у який час потрібно провести «психологічну хвилинку».

Реакції на кризову ситуацію у дітей різних вікових категорій є різними. Відповідно до таких ситуацій є різними й ризики, а також потреби виходу з них.

Під час кризової ситуації здобувачі освіти можуть відчувати власну провину за події, що відбулися. У них виникають страхи, знижується рівень комунікації, або, навпаки, вони проявляють надмірну турботу про захист та порятунок людей.

На травмуючу ситуацію можуть виникати такі реакції:

- недовіра до оточення;

- болісне реагування на критику;
- перезбудження;
- тривожність;
- емоційний ступор;
- уникання місць, людей, предметів, що нагадують про травмуючу подію.
- емоційна байдужість – захисна реакція;
- негативізм, «спалахи» гніву, агресії;
- уникання спілкування;
- ризиковані вчинки;
- занепокоєність щодо своєї безпеки та можливості повторення травмуючих подій;
- зниження уваги та концентрації;
- підвищена активність;
- роздратованість;
- пропущення занять;
- скарги на самопочуття;
- постійне обговорення подій та фокусування уваги на окремих деталях того, що трапилося.

Під час проведення «психологічної хвилинки» можна використовувати дихальні техніки («Глибоке та повільне дихання», «Запах квітів», «Маленький зайчик», «Модифіковане дихання Лева», «Зігріємо метелика», «Чарівна повітряна кулька»), психогімнастичні вправи («Сонце», «Ласкаві лапки», «Зайчики та слоники», «Сніговик»), відеовправи та вправи для зняття емоційного напруження, стресу, тривоги. Гарно працюють техніки казкотерапії («Самотня зірка», «Казка, яка давно ожила», «Щось невідоме у давно знайомій казці»), музикотерапії («Музичні мрії», «Африканські танці»), ізотерапії («Кольорові долоні», «Каракулі», «Клякси»). Дані техніки підходять як дітям, так і дорослим. (Усі матеріали можна віднайти у Інтернет-ресурсах.)

Тетяна Музичук, практичний психолог ДНЗ

КАЗАНОК ГАРНОГО НАСТРОЮ

Вправа на зняття емоційної напруги

Казанок наш не простий,
Казанок наш чарівний:
Хто до нього доторкнеться,
Враз веселим обернеться.



У вересні 10 та 15-тий ювілей відсвяткували наші ліцеїсти:

Неродін Євгеній
Пахольчук Катерина
Опанасюк Дмитро

Мисова Яна
Сінчук Анастасія
Дмитрієва Ірина

*Хай буде життя позитивним,
Веселим, чудовим, активним,
Багатим, щасливим і плідним,
Цікавим, блискучим і гідним!
Зі святом Дня народження!*

Упродовж вересня свої дні народження святкували наші колеги:

Ампілогова Валентина Юріївна
Канюка Надія Святославівна
Луцюк Анатолій Антонович
Лисюк Валентина Андріївна

*З цієї нагоди щиро вітаємо іменинників і
бажаємо міцного здоров'я, миру, радості і
достатку, сімейної злагоди і любові, творчого
довголіття.*



Заснована
1 вересня 2007 року

Наша адреса:
Бугринський ліцей
Бугринської сільської
ради
Рівненського району
Індекс: 35442

Головний редактор:
Мартинчук В.О.
Заступники редактора:
Пясецька Т.В.
Канюка А.І.

У випуску брали участь: Мороз О.М.,
Музичук Т.Р., Хомич А.А., Лопатіна В.,
Дубич П., Почтар Д., Оксенюк П.

Фото: Оксенюк Поліна, Сінчук Анастасія